



MINDFUL WARRIOR TRAINING

Erweiterte Bewusstseinszustände

16. - 18. Januar 2026

oder 8. Mai - 10. Mai 2026

Waldviertel (Österreich)

DURCHBRECHE GEISTIGE FESSELN & LIMITIERUNGEN

Erforsche **erweiterte Bewusstseinszustände** auf sichere **Weise** durch die **Atmung**

Mystische Tänze, Bewegungen & **Musik** als **Portal** zu **Bewusstsein**, **Ekstase** und innerer **Freiheit**

Wiedergeburt durch das **Ritual** einer **traditionellen Schwitzhütten-Zeremonie**

*Inspiriert von 7+ Jahren Erfahrung mit der Wim Hof Methode, umfangreicher psychedelischer Forschung, einer Initiation durch den Native American Sonnentanz und einem dreijährigen Studium bei einem buddhistischen Mönch.

TRANCE ATMUNG

TÄNZE, MUSIK,
EKSTASE

SCHWITZHÜTTE

MYSTISCHE ORTE



1

ATMEN UM DAS BEWUSSTSEIN ZU ERWEITERN

Entdecke eine tiefere Wahrheit in dir selbst.

Durch Atmung, Rhythmus und Fokus können wir in veränderte Bewusstseinszustände eintreten – Zustände, in denen sich die Wahrnehmung weitet, der Geist still wird und die Grenzen zwischen Selbst und Leben zu verschwimmen beginnen.

Wenn wir diesen mit Intention und in einem sicheren Rahmen begegnen, sind diese Erfahrungen keine Flucht vor der Realität, sondern eine tiefe Begegnung mit ihr.

Sie helfen uns, das größere Ganze zu sehen und unseren Kurs zu erkennen – oder neu auszurichten.

[ANMELDEN](#)



2

MYSTISCHE TÄNZE, BEWEGUNG & MUSIK

Das Tor zu Bewusstsein, Ekstase und innerer Freiheit.

Seit Anbeginn der Menschheit nutzen Menschen Tanz, Rhythmus und Repetition, um in veränderte Bewusstseinszustände zu gelangen.

Durch bestimmte Bewegungsabfolgen, rhythmische Wiederholung und Musik kann der Verstand still werden – das Bewusstsein dehnt sich aus in einen Zustand von Präsenz, Verbundenheit und Transzendenz.

In dieser Erfahrung lösen sich mentale Begrenzungen und eine tiefere Intelligenz übernimmt die Führung: Bewegung wird Gebet, Rhythmus wird Medizin, und der Körper wird zum Instrument des Universums.

[ANMELDEN](#)



3

TRADITIONELLE SCHWITZHÜTTEN ZEREMONIE

**Rückkehr in die Dunkelheit – Reinigung, Hingabe und
Wiedergeburt im Schoß der Erde.**

Die Schwitzhütte ist eines der ältesten Rituale der Menschheit – ein heiliger Raum, in dem wir durch Hitze, Dunkelheit, Atmung und Gebet den Kontakt zu den Elementen und zu unserem Ursprung erneuern.

Durch die Konfrontation mit Hitze, Enge und Dunkelheit erfährt der Geist eine Erweiterung – der Verstand tritt zurück, das Herz öffnet sich.

Aus der Dunkelheit treten wir erneuert hervor - klar, dankbar und verbunden mit der Erde, dem Atem und dem Mysterium des Daseins..

[ANMELDEN](#)



4

MYSTISCHE ORTE & LUZIDES TRÄUMEN

Erwache in der Traumwelt und erlebe die unsichtbare Wirklichkeit

Im luziden Träumen lernen wir, uns des Träumens bewusst zu werden. Unsere Träume offenbaren innere Prozesse und Wahrheiten, die oft realer und unverfälschter sind als die Gedanken des Alltags.

In dieser erweiterten Wahrnehmung offenbart sich das Unterbewusstsein, und wir beginnen, verborgene Aspekte unserer Essenz zu verstehen und zu integrieren.

Gleichzeitig offenbaren uns mystische Orte die unsichtbare Welt außerhalb von uns. Durch Radiästhesie – die Wissenschaft der feinstofflichen Wahrnehmung – beginnen wir Energien und Strahlungen zu spüren, die sich mit keiner herkömmlichen Messung erfassen lassen. Selbst Sceptiker erkennen an solchen Orten: Es gibt mehr, als das Auge sieht.

[ANMELDEN](#)



KLARE PRINZIPIEN FÜR EINEN SICHEREN RAHMEN DES WACHSTUMS

Einer der wichtigsten Aspekte dieses Trainings ist, die eigenen Grenzen klar zu spüren – den Mut zu kultivieren, ohne in Dummheit oder Ego zu verfallen.

Es geht darum, zu lernen, auf sich selbst zu hören und dem eigenen Körper, Atem und Instinkt zu vertrauen.

Hier geht es um Bewusstsein, nicht um leeres „Pushen“ oder Wettkampf.

Das Training ist grundsätzlich für jeden Menschen möglich, es bedarf keiner besonderen körperlichen Verfassung.



YES, DAS IST ALLES DABEI!

- **Teilnahme an diesem Modul***
- **Gesunde, biologische Ernährung**

*Begrenzt auf 8 Teilnehmer, um eine intime, tiefgehende und sichere Erfahrung zu gewährleisten.

FREE EXTRAS:

- Der Mindful Warrior **Breathwork Integrations-Onlinekurs** (Wert **500€**)
- Ein **Coaching- & Integrations-Call** nach dem Retreat (Wert **150€**)

Das alles bekommst du für nur: **€750 Early Bird**** (€850 Normalpreis)

FÜR ALLE MOTIVierten, DIE WIRKLICH TIEF GEHEN WOLLEN
WARTEN RIESIGE RABATTE - siehe nächste Seite

**verfügbar bis Ende November



Der Pfad der Mindful Warrior*

Modul 1: **Special Forces Training** (Infos & Termine).

Modul 2: **Erweiterte Bewusstseinszustände**

Modul 3: **Verkörpertes Bewusstsein** (Infos & Termine).

Modul 4: **Emotional Mastery** (Infos & Termine).

Die Module können einzeln besucht werden, die Reihenfolge ist sekundär.

COMITTMENT RABATT:

Preis für ein Modul: **750€ Early Bird** (850€ Normalpreis)

Preis für zwei Module: **1500€** (**200€ Ersparnis**)

Preis für drei Module: **2000€** (**550€ Ersparnis**)

Preis für vier Module: **2550€** (**850€ Ersparnis, 1 gratis Modul**)



*(optional mit Abschluss Zertifizierung & Prüfung)

MINDFUL WARRIOR TRAINING

INFOS ZUM DIESEM MODUL

Datum & Ablauf

16. - 18. Jänner 2026
Ankunft: Freitag 18:00
Enden: Sonntag 16:00

ORT

Schloss Rosenau im Waldviertel
Mitten in der Natur,
ca. 1 Std. 15 min von Wien entfernt.

ÜBERNACHTUNG

Es kann direkt vor Ort übernachtet werden (**begrenzte Verfügbarkeit**):

3-Bettzimmer: 30€ / Nacht
2-Bettzimmer: 40€ / Nacht
Einzelzimmer: 80€ / Nacht

Anmeldung (für die Übernachtung)
per Mail: info@mindfulstrength.at

Alternativ Termin: 08. Mai - 10. Mai 2026



BIST DU DABEI?

Mindful Warrior Training:
Erweiterte Bewusstseinszustände

[ANMELDEN](#)

[EARLY BIRD*](#)

Klicke auf den Anmelde-Link um teilzunehmen.

*verfügbar bis Ende November